



MÁNUDAGUR

ÞRIÐJUDAGUR

MIÐVIKUDAGUR

FIMMTUDAGUR

FÖSTUDAGUR

LAUGARDAGUR

SUNNUDAGUR

		1. KL. 20:05-21:15 ~ FÍTONSKRAFTUR - NJÓTTU ÞÍN Í NÚINU - 6 VIKNA JÓGANÁMSKEIÐ ~	2.	3.	4.	5.
6. KL. 20:05-21:15 ~ FÍTONSKRAFTUR - NJÓTTU ÞÍN Í NÚINU - 6 VIKNA JÓGANÁMSKEIÐ ~	7. KL. 20:00-21:30 ~ AÐSTANDENDAKRAFTUR - SLÖKUNARJÓGA OG JÓGANIDRA ~	8. KL. 20:05-21:15 ~ FÍTONSKRAFTUR - NJÓTTU ÞÍN Í NÚINU - 6 VIKNA JÓGANÁMSKEIÐ ~	9.  KL.19:00-21:00 ~ JÓLASTUND Í STOFUNNI MEÐ KRAFTI ~ 	10.	11.	12.
13. KL. 20:00-22:00 ~ STELPUKRAFTUR - DIY JÓLAFÖNDUR ~ KL. 20:05-21:15 ~ FÍTONSKRAFTUR - JÓGANÁMSKEIÐ ~	14. KL. 19:00-20:30 ~ STRÁKAKRAFTUR - KVÖLDSTUND MEÐ NONNA Í KVAN ~	15. KL. 20:05-21:15 ~ FÍTONSKRAFTUR - JÓGANÁMSKEIÐ ~ KL. 20:15-22:00 ~ NORÐANKRAFTUR - JÓLAGLÖGG OG PIPARKÖKUR ~	16.	17.	18. KL. 11:00-12:30 ~ FÍTONSKRAFTUR - JÓLAGANGA Í HEIÐMÖRK ~	19.
20.	21.	22.	23. ~ OPÐ MILLI KL. 9 OG 17 Á SKRIFSTOFU KRAFTS ~	24. 	25. 	26. 
27. ~ OPÐ MILLI KL. 9 OG 16 Á SKRIFSTOFU KRAFTS ~	28. ~ OPÐ MILLI KL. 9 OG 16 Á SKRIFSTOFU KRAFTS ~	29. ~ OPÐ MILLI KL. 9 OG 16 Á SKRIFSTOFU KRAFTS ~	30. ~ OPÐ MILLI KL. 9 OG 16 Á SKRIFSTOFU KRAFTS ~	31. 		