



JANÚAR 2022



MÁNUDAGUR

ÞRIÐJUDAGUR

MIÐVIKUDAGUR

FIMMTUDAGUR

FÖSTUDAGUR

LAUGARDAGUR

SUNNUDAGUR

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Kl. 20:00-22:00
~ STELPUKRAFTUR -
RAFRÆNN HITTINGUR ~

11.

12.

Kl. 20:00-21:30
~ AÐSTANDENDAKRAFTUR -
RAFRÆNN HITTINGUR ~

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

Kl. 20:00-21:30
~ NORÐANKRAFTUR -
RAFRÆNN HITTINGUR ~

20.

Kl. 20:00-21:30
~ FJARSVAR MEÐ KRAFTI ~

21.

22.

23.

24.

Kl. 20:00-22:00
~ STELPUKRAFTUR -
HITTINGUR Í SKÓGARHLÍÐ ~

25.

Kl. 18:00-19:00
~ FÍTONSKRAFTUR -
KRAFTFIT NÁMSKEIÐ ~
Kl. 20:00-22:00
~ STRÁKAKRAFTUR -
PÍLA ~

26.

Kl. 20:00-21:30
~ AÐSTANDENDAKRAFTUR -
HITTINGUR Í SKÓGARHLÍÐ ~

27.

Kl. 18:00-19:00
~ FÍTONSKRAFTUR -
KRAFTFIT NÁMSKEIÐ ~

28.

Kl. 11:00-12:30
~ AÐ KLÍFA BRATTANN -
SKAMMIDALUR Í MOSFELLSBÆ ~

29.

30.

31.